

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO
Stan na 12.03.2019

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo dla rodzin, rodzin zastępczych, dzieci	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 235 22 92	www.pcprgostynin.eu sekretariat@pcprgostynin.eu	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców	ul. 3 Maja 43, 09-500 Gostynin	Pon.-pt. od 8.00 do 17.00	24 235 37 35	ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego
3.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 70 2222	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. 3 Maja 43, 09-500 Gostynin	Pon.-pt. od 8.00 do 17.00	24 235 37 35	ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego

POMOC SPOŁECZNA

5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie	pomoc społeczna (socjalna, finansowa, rzeczowa)	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 236 13 60	mopsgostynin@wp.pl	każdy mieszkaniec Miasta Gostynin
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 236 07 78/76	gopsgost@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pacynie		ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 285 80 60	gops@pacyna.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sannikach		ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 277 61 56	gops_sanniki@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Sanniki
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawinie Kościelnym		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 235 13 45	gopsszczawin@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

10.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt. od 7.30 do 15.30	24 236 07 28	-	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
11.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt. od 7.30 do 15.30	24 236 07 50	-	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt. od 7.30 do 15.30	24 285 80 54	-	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna

13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	ul. Jana Pawła II 3 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt. od 7.30 do 15.30	24 235 13 45	-	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki	Pon.-pt. od 7.30 do 15.30	24 277 78 10	-	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
15.	Grupa Rodzinna Al-Anon „Nadzieja”	pomoc dla rodzin dotkniętych przemocą, alkoholizmem, narkomanią	ul. Jana Pawła II 14, 09-500 Gostynin	śr. – od 18.00 do 21.00	790 881 180 607 406 113	-	Dla osób potrzebujących wsparcia
16.	Grupa „Dromader”	mityngi AA	ul. Jana Pawła II 14, 09-500 Gostynin	pon. - 17.15 pt .- 17.25	-	-	Dla osób potrzebujących wsparcia (pierwszy w miesiącu otwarty)
17.	Grupa „Otwarte Drzwi”		ul. Jana Pawła II 14, 09-500 Gostynin	czw.- 18.30	-	-	Dla osób potrzebujących wsparcia (pierwszy w miesiącu otwarty)
18.	Grupa „Poranek”		ul. Polna 9, 09-500 Gostynin	nd.- 10.30	-	-	Dla osób potrzebujących wsparcia (ostatni mityng w miesiącu otwarty)
19.	Grupa „Ewa”		ul. Zalesie 1, 09-500 Gostynin	śr.-17.15	-	-	Dla osób potrzebujących wsparcia (wszystkie mityngi otwarte)
20.	Grupa „Radość z życia”		ul. Spółdzielcza 4, 09-550 Szczawin Kościelny	pt.-19.00	-	-	Dla osób potrzebujących wsparcia (pierwszy mityng w miesiącu otwarty)
21.	Grupa „Lepsze Jutro”		ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	sob. – 17.00	-	-	Dla osób potrzebujących wsparcia (ostatni mityng w miesiącu otwarty)

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

22.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	pon.-pt.: od 7.30 do 15.30	24 236 13 60	mopsgostynin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
23.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Osób uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie i uzależnień	ul. Rynek 1, 09-500 Gostynin	wt.-czw. od 16.30 do 19.00	24 236 07 33	-	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
24.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Pacyna	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	pon.-pt.: od 7.30 do 15.30	24 285 80 60	pacynagops@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
25.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	pon.-pt.: od 7.30 do 15.30	24 236 07 76	gopsgost@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
26.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szczawinie Kościelnym		Ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	pon.-pt.: od 7.30 do 15.30	24 235 13 45	gopsszczawin@poczta.one t.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
27.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie		Ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	pon.-pt.: od 7.30 do 15.30	24 277 61 56	-	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
28.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	800 120 002	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

29.	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Dmowskiego 13, 09- 500 Gostynin	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 235 22 15	zk@gostynin.powiat.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
30.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe		Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowy dyżur: <u>22 361 69 00</u> 22 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
31.	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo z zakresu promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej	ul. Płocka 66/68 09-500 Gostynin	Pon. – pt. od 7.00 do 15.00	24 269 71 59	sekretariat@gostynin.praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
32.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku		ul. Kolegiarna 19, 09-402 Płock	Pon. – pt. od 8.00 do 16.00	24 264 03 75	plock@wup.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego
33.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 15-472 Białystok	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

PRAWO KONSUMENCKIE

34.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta	Poradnictwo z zakresu ustaw konsumenckich oraz kodeksu cywilnego, występowanie do przedsiębiorców z interwencją pisemną na rzecz konsumentów, prowadzenie mediacji pomiędzy konsumentami, a przedsiębiorcami mające na celu rozstrzygnięcie sporu	Ul. Dmowskiego 13 09-500 Gostynin	Pon. – pt. od 7.30 do 15.30	24 235 79 87	powiatowyrzecznik@gostynin.p owiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
35.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

36.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Płocku	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Ul. Zygmunta Padlewskiego 18C, 09-402 Płock	Pon. – pt. od 8.00 do 16.00	24 352 90 00	plock@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
-----	--	---	---	-----------------------------	--------------	-----------------------	--

37.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp. gov.pl lub (22) 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
38.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Pon. – pt. od 8.00 do 16.00	Infolinia Centralna 800 392 976 22 572 60 42	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
39.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	801 801 015	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
40.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	800 121 212	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

41.	ZUS Inspektorat w Gostyninie	Poradnictwo emerytalno-rentowe, ubezpieczenia społeczne	Ul. Płocka 37a 09-500 Gostynin	Poniedziałek: 8.00-18.00 Wtorek - Piątek: 8.00-15.00	22 560 16 00	-	właściwy dla miejsca wystawienia zaświadczenia lekarskiego, siedziby pracodawcy lub miejsca zamieszkania/pobytu osoby
42.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	-	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	22 560 16 00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

43.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady z zakresu prawa pracy	ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	Pon. – pt. od 8.00 do 16.00	024 262 99 60	otplock@warszawa.pip.gov.pl	właściwy dla miejsca zamieszkania
44.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	Pon. – pt. od 9.00 do 15.00	801 002 006 (dla 8tel. stacj.) 459 599 000 (dla t8tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	każdy

PRAWO PODATKOWE

45.	Urząd Skarbowy w Gostyninie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Płocka 10 09-500 Gostynin	poniedziałek od 7.30 do 18.00 wtorek - piątek od 7.30 do 15.30	(24) 235-89-74	us.gostynin@mf.gov.pl	Właściwy dla miejsca zamieszkania
46.	Krajowa Informacja Skarbowa		ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	801 055 055 (z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 Z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 (z tel. Zagranicznych)	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
47.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>pn.-pt.</u> <u>godz. 08.00-18.00</u>	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE</u> <u>ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE							
48.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	800 676 676	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
49.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL						

STAROSTA GOSTYNIŃSKI

Arkadiusz Boruszewski